

Petites balades nature dans les vallées de l'Yonne et de la Cure





Réserve Naturelle Nationale
de Bois du Parc

Lin à feuilles étroites



Hélianthe commun



Balade nature



Pour utiliser ce guide au mieux

Ressourcez-vous sur les chemins

Pelouses calcaires

Forêts



Thématiques des balades



Intérêts des balades
proposées



Comment
s'y rendre



Informations
pratiques (durée,
distance, descriptif
des parcours...)



Coordonnées GPS
des parkings



Période idéale
pour observer
la biodiversité



Dépliant disponible
et langues

Les versions papiers de
ces dépliants sont dispo-
nibles dans les offices de
tourisme et pour certains
à l'antenne du Conserva-
toire à Avallon.

Curieux de nature et adeptes des balades en plein air ?
Ce livret propose des itinéraires de découverte qui
permettent de s'immerger au cœur des milieux
naturels des vallées de l'Yonne et de la Cure.

Les milieux et les hommes s'adaptant aux conditions naturelles,
les paysages créés épousent le relief du territoire marqué par :

- des **plateaux** occupés par des cultures et des forêts sèches,
- des **falaises et corniches** au-dessus desquelles subsistent des pelouses calcaires,
- des **vallées sinueuses et combes abruptes**, souvent boisées de forêts fraîches.

Ainsi, vous pourrez découvrir les grands types de **milieux naturels** qui font l'identité de ce territoire contrasté :

• Des **forêts aux visages multiples**

Balades n° 1 2 3 5 6

• Des **milieux rocheux au patrimoine insoupçonné**

Balades n° 2 3 4 5

• Des **pelouses calcaires en sursis**

Balades n° 1 2 3 4

• Des **rivières et milieux humides associés**

Balades n° 1 5 6

Pour en savoir plus sur la faune et la flore de ces milieux,
consultez les dernières pages de ce guide riches d'illustrations
de ce patrimoine naturel exceptionnel!

Pour une attitude éco-citoyenne en balade



Restez sur les **sentiers** pour éviter le piétinement de la végétation.



Respectez les **consignes de sécurité** et la **réglementation** indiquées sur les panneaux.



Restez discrets et **tenez vos chiens en laisse** pour ne pas déranger les espèces animales.



Emportez vos déchets.



Merci de **ne pas cueillir les fleurs**, certaines sont rares et protégées et toutes sont sources de nourriture pour les pollinisateurs.

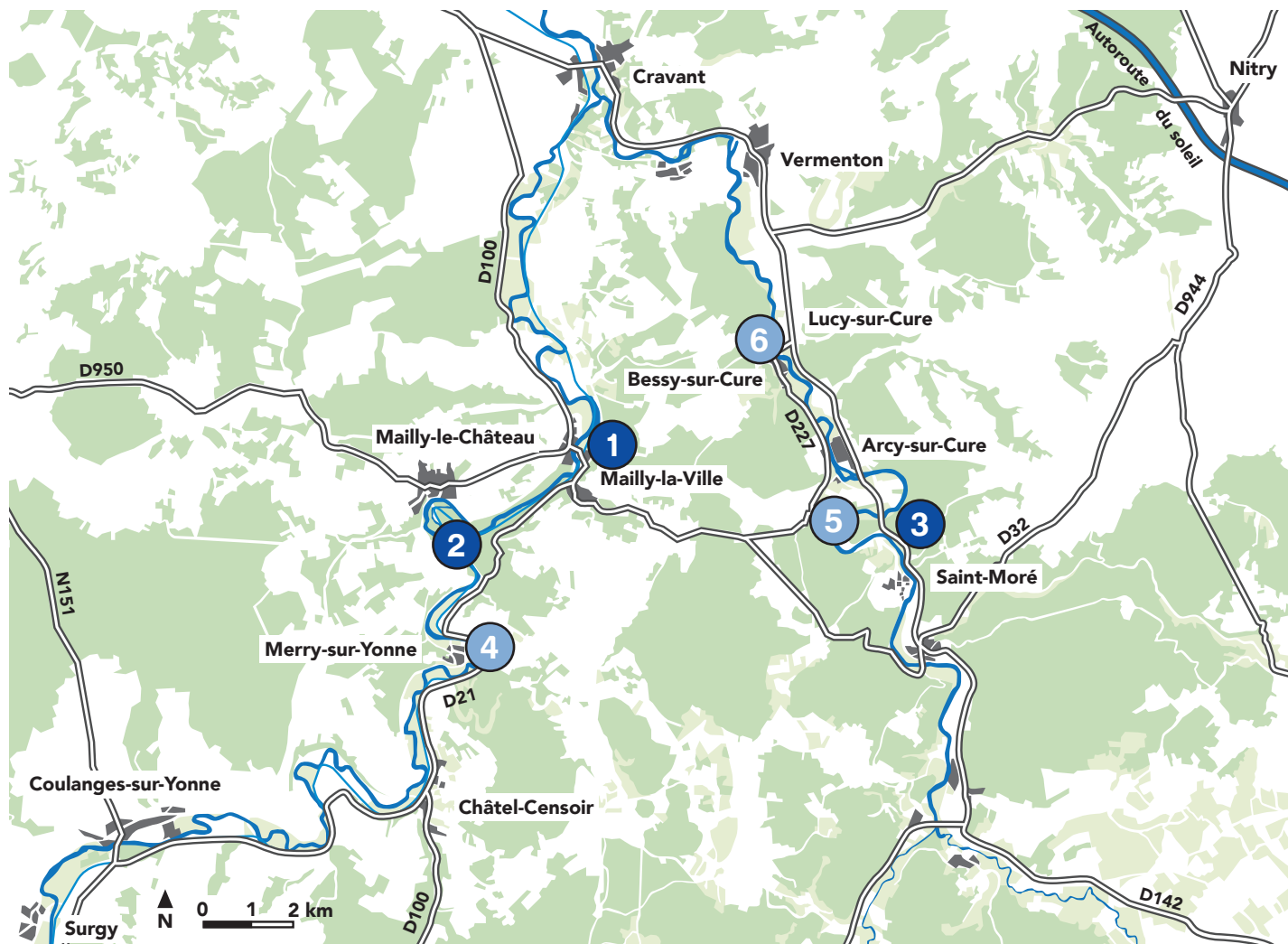



Plusieurs secteurs sont inscrits au **réseau européen Natura 2000** de préservation des milieux naturels et de leurs espèces. L'animation du site « Pelouses, forêts et habitats à chauves-souris du sud de la vallée de l'Yonne et de ses affluents » est portée par la Communauté de Communes Avallon-Vézelay-Morvan.


Pour en savoir plus <http://sud-yonne.n2000.fr/>

Réserve Naturelle Nationale de Bois du Parc

Où se balader dans les vallées de l'Yonne et de la Cure ?



 Sentiers de découverte aménagés et pourvus d'informations sur le patrimoine naturel

 Itinéraires de balade en autonomie



1 - Le sentier des Fleurs Boudins

Pelouses calcaires Forêts Histoire du territoire

Que vous aimiez vous promener au bord de l'eau, cheminer en forêt ou encore profiter de la vue dégagée des plateaux calcaires, ce parcours tout en contraste et diversité saura vous séduire.



- **L'Yonne et le canal du Nivernais** : histoire et usages
- **Paysages caractéristiques du territoire** entre forêts, pelouses calcaires et cultures



- **4 km - 1h30 environ**
- Pente raide au départ
- Suivre le fléchage « Les Fleurs Boudins »

Pour télécharger le dépliant : <http://bit.ly/sentiers-fleurs-Boudin>



Printemps à automne



Mailly-la-Ville, à 25 km d'Avallon et d'Auxerre
 À Mailly-la-Ville, se garer Place Gustave Joublot sur la D950 (Rue Camélinat)
 P 47.599780, 3.681137
 Depuis le parking, traverser la route et sur la gauche, prendre un petit chemin entre deux murs

2 - La Réserve Naturelle Nationale de Bois du Parc

Pelouses calcaires Forêts Milieux rocheux

Inutile de faire des centaines ou des milliers de kilomètres pour contempler des plantes méditerranéennes et un récif corallien, bien que fossilisé ! La Réserve Naturelle Nationale de Bois du Parc vous invite au voyage.



- **Histoire géologique** de la vallée de l'Yonne
- **Fossiles** de récifs coralliens
- Faune et flore des **pelouses calcaires**
- **Point de vue** sur la vallée de l'Yonne



- **1,3 km - 1h00 environ**
- Forte pente au départ du sentier
- Suivre le fléchage « Sentier nature »

Pour télécharger les dépliants : <https://bit.ly/RNBDP-fr>
<https://bit.ly/RNBDP-eng>



- Mars à août pour la biodiversité
- Toute l'année pour la géologie



Mailly-le-Château, à 35 km d'Auxerre
 Le départ du sentier se trouve le long de la D130 à proximité du passage à niveau SNCF, entre Mailly-le-Château et Merry-sur-Yonne
 P 47.584921, 3.643234



3 - Les boucles de la Cure

Pelouses et landes Forêts Milieux rocheux

Envie de prendre de la hauteur et de profiter de remarquables points de vue sur la vallée de la Cure ? Alors ces sentiers de découverte sont faits pour vous.



- Faune et flore des pelouses calcaires
- Point de vue sur la vallée de la Cure



- Sentier Grottes et falaises

4 km - 1h30 environ

Passages escarpés avec main courante

- Sentier Forêts et pelouses

7 km - 2h30 environ - Aucune difficulté

- Suivre le fléchage «Sentiers des boucles de la Cure»

Possibilité de combiner les deux circuits

Pour télécharger le dépliant :
<http://bit.ly/Boucles-de-la-Cure>



Avril à Juillet



- **Départ Arcy-sur-Cure**, à 21 km d'Avallon
 À Arcy-sur-Cure, à partir de la N6, tourner en direction de la gare et stationner sur la Place
 P 47.600846, 3.766432

- **Départ Saint-Moré**, à 18 km d'Avallon
 À Saint-Moré, à partir de la N6, prendre la direction du centre du village.
 Passer le pont et se garer vers l'église
 P 47.577652, 3.777973

4 - Les Rochers du Saussois

Pelouses calcaires Milieux rocheux

Les Rochers du Saussois sont bien connus des grimpeurs. Mais nul besoin d'être un expert en escalade pour pouvoir profiter de la magnifique vue au sommet et par la même occasion découvrir quelques espèces propres aux pelouses calcaires.



- Falaises calcaires
- Faune et flore des pelouses calcaires
- Ancien fortin



- Point de vue sur l'Yonne et le village de Merry-sur-Yonne
- Courte balade sur le haut des falaises sans possibilité de faire une boucle



Printemps et été



- **Merry-sur-Yonne**, à 30 km d'Avallon et d'Auxerre
 - Sur la D100, en venant de Merry-sur-Yonne, à environ 300 m, prendre à droite au niveau de l'aire de pique-nique
 - Sur la D100 en venant de Mailly-la-Ville, à environ 5 km, prendre à gauche au niveau de l'aire de pique-nique
 La Route du haut des roches vous mènera au parking sur le haut des falaises.
 P 47.566547, 3.648004

Attention !

Pour votre sécurité,
 ne vous approchez pas
 du bord des falaises.



Tête de lionne

5 - Autour des Grottes d'Arcy-sur-Cure

Histoire du territoire Forêts Rivière Milieux rocheux

Les Grottes d'Arcy-sur-Cure sont réputées pour leurs peintures rupestres. Une fois leur visite effectuée, profitez-en pour longer la Cure à l'ombre des arbres et vous ressourcer au cœur de la forêt, en empruntant une portion des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.



- Des **grottes** aux peintures rupestres et au patrimoine naturel (chauves-souris) remarquables
- La **Cure**
- **Forêt** des bords de cours d'eau et forêts de pente



• 6,2 km - 2h00 à 2h30

D Au bout du parking, emprunter le sentier qui longe la Cure. Il est bordé par des aulnes et frênes. Une forêt de pente à tilleuls et fougères scolopendres est visible par endroit sur la droite.

1 Suivre le panneau « Retour village » sur votre gauche. Le sentier longe toujours la Cure et offre un beau point de vue sur les falaises de Saint-Moré.

2 Avant le pont SNCF, prendre le chemin à droite qui grimpe sur le plateau (GR Balisage rouge et blanc).

3 En haut de la montée, suivre le sentier de droite. Il traverse une forêt de chênes et charmes. Rester sur ce sentier jusqu'à la lisière forestière.

4 Juste avant la lisière, prendre à droite le sentier qui redescend vers la Cure.

5 Arrivé au bord de la Cure, reprendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre le parking.



De Pâques à la Toussaint **uniquement aux heures d'ouverture des grottes.**

Pour tout renseignement :

03 86 81 90 63 ou www.grottes-arcy.net/fr

Attention !

Afin d'assurer la sécurité et la préservation du patrimoine remarquable de ces grottes, la barrière d'accès au parking est ouverte uniquement quand les grottes sont ouvertes au public. Quelque soit la période de l'année, cette barrière est toujours fermée à partir de 18h00.

Veillez donc à ne pas commencer cette boucle de découverte après 14h00.



Arcy-sur-Cure, à 35 km d'Auxerre et 20 km d'Avallon

Sur la D606, à environ 2 km au sud d'Arcy-sur-Cure, suivre le fléchage « Grottes d'Arcy-sur-Cure » et se garer sur le parking des grottes

P 47.591428, 3.767136





6 - Autour de Bessy-sur-Cure

Histoire du territoire Forêts Rivière

Sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, nul doute que le petit village de Bessy-sur-Cure saura vous séduire par son charme paisible. Vieilles pierres, prairies humides, bords de la Cure et forêts, rythment cette balade champêtre.



- Village de Bessy-sur-Cure
- La Cure et ses prairies
- Forêts humides et forêts de plateau



• 5,7 km - 2h00

① Depuis le parking, emprunter le GR (Balisage rouge et blanc) qui longe la Cure en direction du nord. Sortir du village et longer des prairies humides sur la droite. Petit à petit, la Cure se laisse deviner à travers les boisements de frênes et noisetiers.

② Environ 1,5 km après le pont de Bessy-sur-Cure, quitter le GR et emprunter un chemin sur la gauche qui pénètre dans la forêt. Rester sur le chemin principal de gauche. Au fur et à mesure de la montée, le boisement devient plus sec avec des pins, des charmes et des chênes.

③ Au sortir du bois, rester sur le chemin principal. Il longe une zone ouverte de pelouses et prairies puis fait un angle droit vers la droite pour terminer la montée.

④ Arrivés à l'intersection de quatre chemins, prendre celui de gauche jusqu'à la route.

⑤ À l'intersection avec les routes, emprunter celle la plus à droite (Rue Goulmet).



⑤ Dans le bas du bourg, prendre sur votre droite le chemin appelé « Le sentier ». Le suivre jusqu'à l'église.

⑥ Traverser la route principale puis prendre tout de suite à droite en direction du lavoir en suivant le GR (Balisage rouge et blanc).

⑦ Longer la Cure jusqu'au parking.

Toute l'année

Une vigilance est cependant requise en période de chasse !



Bessy-sur-Cure, à 30 km d'Auxerre et 25 km d'Avallon
Sur la D606, prendre la D227, direction « Bessy centre »

Après le pont sur la Cure, tourner à gauche en direction d'Arcy-sur-Cure, puis dans le bourg, suivre sur votre gauche le fléchage « Mairie - Plan d'eau »

P 47.622242, 3.741344





Réserve Naturelle Nationale de Bois du Parc

Pic noir



Rochers du Saussois



Faucon pèlerin

Petit aperçu de ce que vous pourrez

découvrir lors de vos balades

Dans les forêts

• Sur les **plateaux calcaires**, les **charmes** et **chênes sessiles** sont les rois. Le **chêne pubescent** prend leur place à proximité des corniches, où le sol est le moins épais.

Deux orchidées rares en Bourgogne poussent dans les clairières et lisières de ces forêts sèches : la **Céphalanthère rouge** et le **Limodore à feuilles avortées**.

Nombre de **mammifères**, **oiseaux** et **insectes**, y trouvent refuge.



Céphalanthère rouge

Bacchante

Limodore à feuilles avortées



La mise en place d'îlots de vieillissement permet de laisser évoluer plus librement ces forêts et de leur redonner une certaine naturalité. De tels îlots sont envisagés au sein du site Natura 2000 sur la commune de Saint-Moré.



fougère Scolopendre

• Dans les **forêts fraîches de pentes**, les érables, tilleuls et hêtres dominent.

La particulière **fougère Scolopendre** ou la rare **Dentaire pennée** en tapissent le sous-bois.



Dentaire pennée

Dans les milieux rocheux

Ici, les **milieux rocheux** sont constitués de **calcaires** plus ou moins durs. Dans la vallée de l'Yonne, certains se sont formés il y a 150 millions d'années dans une mer peu profonde abritant un **récif corallien**. Les **fossiles** de ces **coraux** sont encore visibles par endroits.

Télécharger le guide « Le récif corallien de la vallée de l'Yonne »
En français > <https://bit.ly/geotope-yonne-fr>
En anglais > <https://bit.ly/geotope-yonne-eng>

Polypier fossilisé

Colonie de Grands rhinolophes



Des espèces remarquables y vivent. Le **Faucon pèlerin** niche sur les **falaises** et d'importantes colonies de **chauves-souris** sont présentes dans les **grottes** et **cavités** creusées dans le calcaire. Ces **espèces** sont **extrêmement sensibles au dérangement**. Il est fortement **déconseillé de pénétrer dans ces cavités**.

Des actions de protection et de fermeture de ces cavités sont régulièrement mises en place sur le territoire.

Stipe penné

Des **plantes** particulièrement rares en **Bourgogne** et **protégées** poussent sur les **corniches**. Ce sont le **Liseron des monts Cantabriques** et le **Stipe penné**.



Ces espèces sont surveillées par des scientifiques pour s'assurer de leur « bon état de santé » !



Réserve Naturelle Nationale de Bois du Parc



Lézard à deux bandes



La Cure à Voutenay-sur-Cure



Pélodyte ponctué

Petit aperçu de ce que vous pourrez

découvrir lors de vos balades

Sur les pelouses calcaires

Au bord des rivières

Au-dessus des falaises et corniches, le paysage prend par endroits un aspect méridional. C'est le domaine des **pelouses calcaires**, ces **étendues herbeuses sèches**, à la **végétation souvent rase**.



Les plantes, adaptées à un fort ensoleillement, sont capables de pousser avec peu d'eau et sur des sols peu épais.

Les **hélianthèmes** et **germandrées** en sont de bons exemples.

Les orchidées, tel le rare **Orchis odorant**, y sont également présentes.



Orchis odorant

Germandrée des montagnes



Thécla du Nerprun sur une Inule des montagnes

Criquets, sauterelles et grillons, jouent un véritable concert sur ces pelouses.

Les **papillons** et les **reptiles** y sont aussi nombreux.

Ces pelouses étaient historiquement pâturées. En l'absence d'entretien, elles sont progressivement envahies par des arbustes et certaines des espèces qui y sont liées deviennent de plus en plus rares. Des travaux de débroussaillage sont réalisés et des essais de remise en place d'un pâturage avec des exploitants locaux sont également menés grâce notamment à des financements européens (Natura 2000).

• Alors que sur ce secteur, l'Yonne a déjà perdu ses caractéristiques de **rivière dynamique et variée**, la **Cure** les a conservées. Les fonds caillouteux, les portions à fort courant et l'eau de bonne qualité, sont favorables au **Cincle plongeur** et à la truite. Ces spécificités permettent aussi l'installation d'**herbiers aquatiques à Renoncule flottante**.



Cordulie à corps fin



Cincle plongeur

• Les **forêts riveraines** sont dominées par les **aulnes**, les **frênes** et les **Chênes pédonculés**. Leurs racines plongeant dans l'eau sont autant d'abris pour des animaux et notamment pour la larve de la **Cordulie à corps fin**, grande libellule au corps vert métallique orné de taches jaunes.

• Quelques **prairies humides**, souvent pâturées, parfois fauchées, subsistent au bord des cours d'eau, mais elles sont de moins en moins nombreuses.

Elles accueillent cependant de belles populations d'un **petit crapaud** particulièrement discret, le **Pélodyte ponctué**.

Pour préserver la biodiversité et la dynamique naturelle de ces cours d'eau :

- les actions de curage sont limitées à des situations exceptionnelles,
- seuls les arbres morts présentant une menace pour les ouvrages sont retirés, car les embâcles constituent des habitats de choix pour la vie aquatique.



Une association au service de la nature bourguignonne



Depuis sa création en 1986, le Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, agit pour préserver les milieux naturels, la faune et la flore de notre région.

Ses missions :

- **Connaître** et comprendre les milieux naturels et les espèces pour mieux les préserver.
- **Gérer** et entretenir les milieux naturels par des techniques respectueuses de la biodiversité.
- **Animer et accompagner** des projets de territoire et les politiques publiques en faveur de la biodiversité.
- **Protéger** des sites en devenant propriétaire ou gestionnaire des parcelles.
- **Sensibiliser** les citoyens à la préservation de la nature et faire découvrir les richesses de la région.

Le Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne Antenne de l'Yonne

9 bis Rue de l'Hôpital - 89 200 Avallon
Tél. 03 45 02 75 84

Pour en savoir plus sur le Conservatoire :
www.cen-bourgogne.fr



Ce document a été réalisé grâce au soutien financier de :



Photos : G. Aubert, C. Diaz, G. Doucet, C. Forest, C. Foutel,
O. Girard, S. Gomez, M. Jouve, A. Verny - CENB / L. Jouve
SE grottes d'Arcy